

Jeugdgroep zomerstage SALBIT

Jeugdgroep Bergsport Vlaams Brabant vzw

11 juli – 20 juli 2008



Salbit-zuidgraat

Beste deelnemers aan de alpiene zomerstage voor de jeugdgroep

We hebben er een ganse tijd over gedroomd, nagedacht, besproken en herbesproken, en eindelijk is het zo ver.

De speciale buitenlandse alpiene zomerstage voor de jeugdgroep steekt in elkaar.

Deze wordt georganiseerd in naam van Bergsport Vlaams Brabant vzw door de jeugdcoördinator Géza TOTH (initiator sportklimmen) en Erik Adriaenssens (instruktor hoctouren).

Deze personen nemen samen de beslissingen in verband met de activiteiten in functie van de weersomstandigheden en de mogelijkheden en kennis van de deelnemers.

Hoeveel deelnemers kunnen er meegaan?

- We beschikken over een luxe autocar van 42 plaatsen.
- In de Salbithut kunnen we 42 plaatsen krijgen.

Wie kan er deelnemen?

- De jongeren (12 tot 18 jaar) en begeleiders van de Jeugdgroep van Bergsport Vlaams Brabant krijgen voorrang en nemen verplicht deel aan de verschillende onderdelen.
- Als er plaatsen over zijn worden die open gesteld aan de andere leden van BVIB, en als er dan nog over zijn mogen leden van andere club zich inschrijven.
- Jeugdleden (minderjarigen) van andere clubs moeten voldoen aan de regel dat ze klimschool gevolgd hebben of volgen, en volgen ook verplicht de verschillende onderdelen.
- Andere volwassenen staan zelf in voor hun activiteiten en zullen daarvoor het document "Verklaring verantwoordelijkheid" ondertekenen en aan Géza TOTH bezorgen. Eventueel kunnen ze aansluiten bij een onderdeel, maar de begeleidende jeugdbegeleider is de coördinator van de activiteit en neemt de slotbeslissing.

Praktisch :

We vertrekken op vrijdagavond 11 juli 2008 met een luxe autocar naar Göschenen (Urner Alpen, Zwitserland); meer bepaald de Salbithut met de Salbitschijen en de Gemsplanggen in de achtertuin.

Er is een opstapplaats voorzien op de parking langs de E40 in Wetteren, op de markt van Ternat en op de parking langs de E40 in Bertem. Exacte uren worden later meegedeeld.

We zullen terug in België zijn op zondag 20 juli 2008 in de vooravond met dezelfde afstapplaatsen.

Programma:

We komen in de vroege ochtend aan in Göschenen, waarna we starten met een flinke acclimatisatietocht naar de Salbithut. (3 uur stappen/stijgen met volledige bepakking). Dezelfde dag zullen we de omgeving nog grondiger verkennen.

Daarna zullen we de ganse groep in 3 kleinere groepen verdelen die dan gedurende twee opeenvolgende dagen telkens de verschillende stageonderdelen zullen doorlopen.

Er worden drie maal twee dagen voorzien om volgende onderdelen te doorlopen:

- 1) **Sportklimmen**: verschillende sportklimroutes van één of meerdere touwlengtes van verschillende moeilijkheidsgraad en boulderen (in de Klettergarten op 20 minuten van de hut). Dit zal worden begeleid door de verschillende initiatoren en monitoren van BVIB vzw.
- 2) **Alpine beklimming**: we zullen proberen één of twee toppen te beklimmen (Salbit en Gemsplanggen). Alpen rotsklimmen in behaakte routes, 3 tot 5a. Dit is bestemd voor de gevorderden, een goede klimuithouding en vlotheid in het omgaan met touw en zekeren wordt hier verwacht. Dit zal voornamelijk worden begeleid door de trainers B, instruktoren hoctouren en initiatoren van BVIB vzw.
- 3) **2daagse tocht**: 2daagse huttentocht (met een gletsjeroverschrijding). Dit zal worden begeleid door een instruktoren hoctouren.

Er blijft nog één dag over die we kunnen gebruiken als reservedag of als algemene herhalingsdag mochten er onderdelen niet kunnen doorgaan wegens de weersomstandigheden.

's Avonds wordt er nog een minimum aan les gegeven met informatie en belangrijke zaken voor de volgende dag met daarna rustige activiteiten (quiz, kaarten, gezelschapsspel,) of vroeg gaan slapen afhankelijk van de volgende dagactiviteit.

De overnachtingen gebeuren in de berghut, waar dus de berghuttenregels gelden (zoals de Hütterruhe om 22u).



Salbithut met de Salbitschijen

Wat is er voorzien in de prijs?

- Heen en terugreis.
- Overnachting in de hut in half pension (ontbijt en avondmaal).

Wat is niet voorzien in de prijs?

- Drank voor tijdens de dag en 's avonds.
 - o Water en "marschtee" zijn gratis verkrijgbaar in de hut.
- Versnaperingen voor tijdens de dag (powerbars, meuslikoekjes, sultanakoekjes, mars, twix...).

Wat voorzien wij als organisatie aan materiaal?

- Alle benodigde touwen.
- Stijgijzers en piolet voor de huttentocht.
- EHBO-materiaal.
- Kaarten, GPS, kompas, topos ,.....



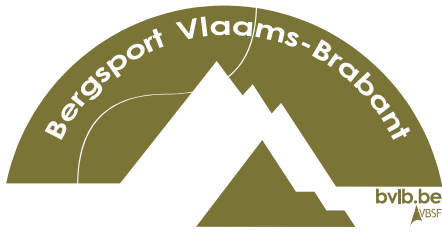
Terras van de Salbithut

Wat moet je zelf mee hebben?

- 1) In een kleine dagrugzak:
 - Klimgordel
 - Klimschoentjes
 - Helm
 - Bandlussen(1 korte en 1 lange)
 - Carabiners (3HMS en 2 andere schroefcarabiners of 5 schroeven in totaal)
 - Prussiktuwtjes (1m, 3m en 5m)
 - Afdaalacht/reverso
 - Eventueel setjes (12 voor de voorklimmers)
 - Drinkbus(sen) voor een totaal van minimum 1,5 liter (liefst 2 liter)
 - Koplamp + reservebatterijen
 - ...

- 2) In een grotere rugzak: (deze zaken zijn verplicht)
 - Huttenslaapzak (verplicht, laat een licht katoenen slaaplaken dichtnaaien)
 - Regenvest (verplicht) en regenbroek (eventueel)
 - Goede zonnebril/gletsjerbril/skibril (verplicht)
 - Stevige stapschoenen (of je hebt die aan) (verplicht) (ingestapt om geen blaren te krijgen)
 - Zeker 1 lange broek (voor de huttentocht = verplicht)
 - T-shirts of thermische onderlijfjes (3tal)
 - Onderbroeken (5tal)
 - 2 fleeces
 - 1 dikke pull of dikke fleece of windstopper
 - Dikke handschoenen (skihandschoenen)
 - Muts of buff
 - 5 paar dikke kousen voor de stapschoenen
 - Washandje en handdoek
 - Tandborstel, tandpasta, zeep
 - Identiteitskaart, siskaart, lidkaart VBSF (KBF)
 - Zakgeld (Zwitserse franken of euro's, niet te veel (= ongeveer voor 100,00euro, vb. cola = omgerekend in euro ongeveer 3euro, mars ongeveer 1euro....))
 - Speciale medicijnen (dit dient wel gemeld te worden aan Géza TOTH op de bijgevoegde medische fiche)
 - Versnaperingen of energierepen (powerbars, meuslikoeken, sultanakoekjes,mars, twix) voor tijdens de dag op de rotsen.
 - Zonnecrème, aftersun, lippenbalsem
 - Maandverband, tampons,...
 - ...

- 3) Optioneel: (deze zaken moet je niet kopen, maar als je ze hebt mag je ze meebrengen) (let op het gewicht, je moet het zelf dragen!!!!)
 - Bivakzak
 - Friends, klemblokjes ...
 - ...



BERGSPORT VLAAMS BRABANT (B.VL.B.)

Vereniging zonder winstoogmerk

Lid van de Vlaamse Bergsport- en Speleologiefederatie (V.B.S.F.)
aangesloten bij het Österreichischer Alpenverein (Ö.A.V.)

IK, Ondergetekende

Je, Soussigné ___/Ich, Unterzeichnete(r)___/I, the undersigned___

(vader, moeder, voogd)(1)

(père,mère,tuteur)(1)

(Vater,Mutter,Vormund)(1)

(father,mother,guardian)(1)

wonende te (adres)

adresse ___/anschrift ___/address___

geef toelating aan mijn

minderjarige zoon/dochter (1)

donne la permission à mon fils/ma fille (1) mineur ___/gebe die Zulassung an meinem minderjährighe Sohn/Tochter(1)___/ give the permission to my minor son/daughter(1)

om zich te begeven naar **Göschenen (Zwitserland)**

pour aller a ___/sich zu begeben nach ___/to go to ___

onder toezicht van **TOTH GEZA (Jeugdcoördinator Bergsport Vlaams Brabant vzw)**

sous la garde de ___/unter Aufsicht van ___/under the supervision of___

periode van **11 juli 2008 tot 21 juli 2008**

periode du ___ au ___/Zeit von ___ bis zum ___/period from ___ till ___

Handtekening

Signature

Unterschrift

Signature

, / /

Ville + Date

Stadt + Datum

City + Date

Gezien voor wettiging van de handtekening van

Vu pour la légitimation de la signature ___/Gesehen für Legimitation der Unterschrift von ___/Seen for legitimation of the signature of___

Stempel

Sceau / Stempel / Stamp

, / /

Ville + Date/Stadt + Datum/City + Date

Voor de Burgemeester

pour le Maire / für den Bürgermeister / for the Mayor

(1) schrappen wat niet past



BERGSPORT VLAAMS BRABANT (B.VL.B.)

Vereniging zonder winstoogmerk

Lid van de Vlaamse Bergsport- en Speleologiefederatie (V.B.S.F.)
aangesloten bij het Österreichischer Alpenverein (Ö.A.V.)

VERTROUWELIJK **MEDISCHE FICHE**

Naam:

Voornaam :

Geboortedatum:

Te contacteren persoon in geval van nood:

Naam:

Adres:

Telefoon/GSM:

Medische aspecten:

- 1) Geen specifieke opmerkingen
- 2) Lijdt aan..... en is in staat zelf medicatie toe te dienen: JA - NEEN
Merk medicatie:
Te nemen hoeveelheden:
Eventuele opmerkingen:
- 3) Is allergisch aan:
- 4) Bloedgroep:

Gezien de reis in het buitenland doorgaat, en er ook onaangename zaken kunnen gebeuren, willen we daarop voorbereid zijn en vragen wij jullie volgende verklaring af te leggen voor iedere minderjarige deelnemer.

Hierbij geef ik als vader/moeder/voogd de "jeugdcoördinator van Bergsport Vlaams Brabant vzw" namelijk **GEZA TOTH** de toelating om **in noodgevallen**, zonder voorafgaande verwittiging en akkoord , mijn zoon/dochter, een heelkundige ingreep te laten ondergaan : JA - NEEN

(eigenhandig geschreven: "Voor akkoord verklaard")

Datum:

Naam vader/moeder/voogd:

Handtekening:

Verklaring VERANTWOORDELIJKHEID

Naam:

Voornaam:

Verklaren op de hoogte te zijn van wat hierna volgt:

Voor de volwassenen die activiteiten doen, die buiten de activiteiten van de organisatie vallen, geldt dat deze reis naar Salbitschijen **geen** organisatie is van de vzw Bergsport Vlaams Brabant, noch van de vzw Vlaamse Bergsport Federatie (VBF) en noch van de vzw Vlaamse Bergsport- en Speleofederatie (VBSF), noch van de vzw Klim- en Bergsportfederatie (KBF).

Het is voor deze groep volwassenen enkel de bedoeling een aantal klimmers van onze club en andere KBF aangesloten clubs bij elkaar te krijgen met de bedoeling dat zij in onderling overleg bergtochten kunnen plannen en wandeltochten kunnen maken.

Bij eventuele ongevallen dragen deze deelnemers geen enkele verantwoordelijkheid tegenover elkaar, aangezien er op vrijwillige basis en zonder enige vergoeding gezamenlijk een tocht wordt gemaakt.

Datum:

Handtekening

De kleine rugzak steek je, nadat je de grote gevuld hebt, in de grote rugzak, en zo moet je er maar één dragen bij de aanloop naar de hut.

We zullen voor het vertrek nog samenkomen om eventuele vragen te beantwoorden en om het vullen van de rugzakken uit te leggen.

Er zal ook naar gestreefd worden dat de rugzak voor de jongere een maximum gewicht heeft van één vierde van hun eigen gewicht.

Dat wil zeggen dat indien je minder dan 60 kilogram weegt je rugzak maximum 15kg mag wegen.

En dat is eigenlijk al een zware rugzak, die je natuurlijk wel maar éénmaal omhoog zal moeten slepen. Vanuit de hut wordt er nadien vertrokken met lichtere dagrugzakken.

Indien je denkt dat je niet voldoende verse kledij mee zal hebben, bedenk dan dat je ter plaatse altijd een paar kousen of een onderbroek of een T-shirt kan uitwassen.



Instijg naar de Salbit -oostgraat

Wat kost deze stage nu?

De totale prijs bedraagt voor de jongeren en de jeugdbegeleiders van de Jeugdgroep en de andere BVIB-leden (de club steunt de jeugdwerking met een bepaald bedrag):

400,00 euro (richtprijs)

Voor deelnemers van andere clubs bedraagt de kostprijs

500,00 euro (richtprijs)

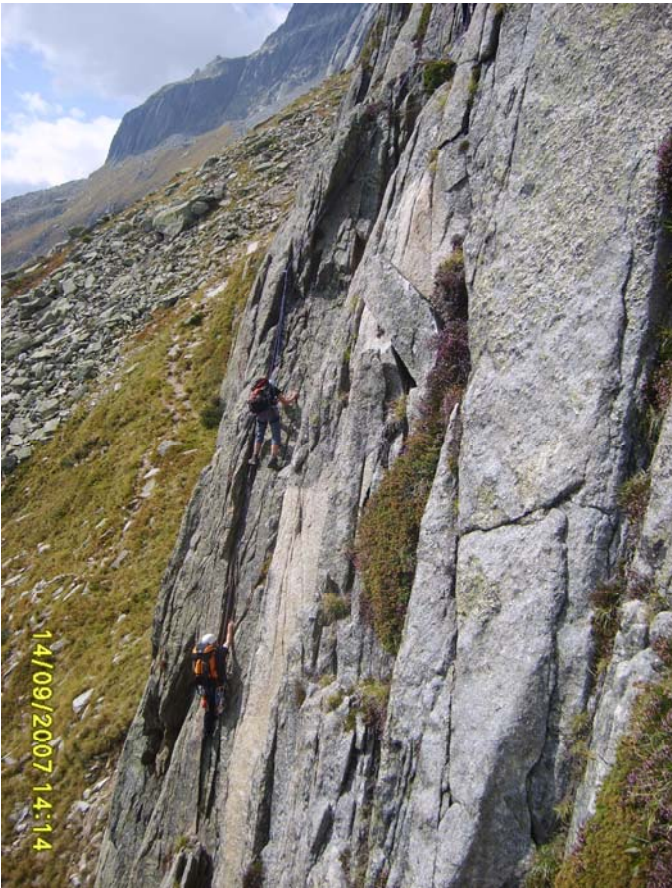
Er wordt gewerkt met voorinschrijving, dwz. :

- 1) Je schrijft je in door een inschrijvingsmail te sturen met je naam, voornaam, lidnummer, club, geboortedatum naar geza.toth@bvlb.be .
Tevens wordt de medische fiche ingevuld, alsook voor de minderjarigen de reistoelating die dan door het gemeentebestuur (dienst bevolking) gewettigd moet worden en via de post naar Géza TOTH, Molenstraat 34, 1740 TERNAT, moeten opgestuurd worden. (documenten te vinden op het middenblad)
- 2) Op dit ogenblik schrijf je 50,00 euro deelnamerecht over op de clubrekening 001-1385521-49. Dit zijn administratiekosten en reserveringskosten, deze worden bij annulatie NIET terugbetaald. Zonder de ontvangst van dit bedrag ben je niet ingeschreven. (het bedrag wordt wel terugbetaald indien de stage helemaal niet zou doorgaan)
- 3) Na ontvangst van je inschrijvingsmail en het deelnamerecht, wordt je een antwoord gestuurd wat je inschrijving bevestigt.
- 4) Vanaf heden tot 31 december 2007 kunnen de leden van de jeugdgroep en jeugdgroepbegeleiders van BVIB vzw inschrijven.
- 5) Vanaf 1 januari 2008 worden de overige plaatsen opengesteld naar de andere leden en clubs toe.
De betalingen gebeuren op de clubrekening van Bergsport Vlaams Brabant vzw nr. 001-1385521-49 met vermelding van naam + Salbit 2008.
Het totale restbedrag kan op twee manieren voldaan worden:
 - 1) Tegen 1 mei wordt het restbedrag in één keer gestort.
 - 2) Maandelijks (dwz. in februari, maart, april wordt 100,00 euro gestort, om dan op 1 mei het restbedrag te storten)

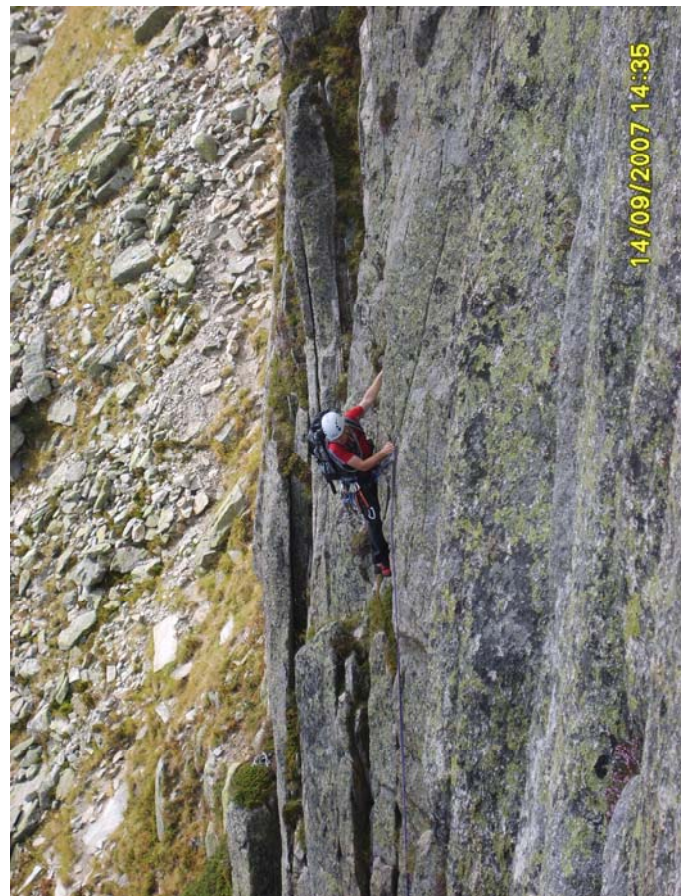
Sportieve alpine klimmersgroeten

Géza – Erik

Géza TOTH 0478491347 geza.toth@bvlb.be
Erik ADRIAENSSENS 0497522681 erik.adrieanssens@bvlb.be



Alpien sportklimmen in de Klettergarten



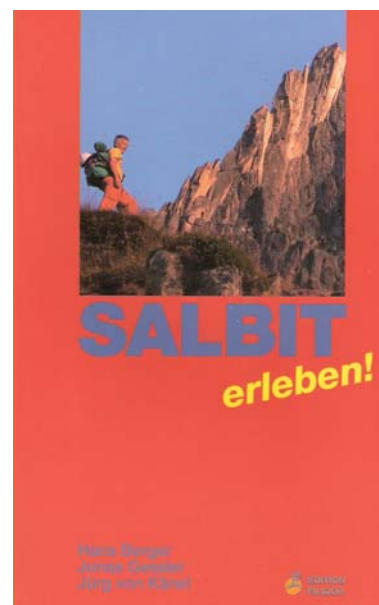


Sfeerbeelden Salbitschijen





Topnaald Salbit-zuidgraat



Topo Salbit