



KlimSchool 5: Klimschool HOTTON 1^e jaars 19 oktober 2008

1. **Organisatie**

- ❖ Aanwezigheid
- ❖ Verdeling groepjes
- ❖ Benadrukken veiligheid aan de rots

2. **Herhaling knopen en Touwcommando's (zeer kort)**

- ❖ Basisknopen - Touwcommando's - Touwbehandeling
- ❖ Zelfzekering op standplaats + oefenen beneden
- ❖ Oefenen beneden van ombouw zelfzekering naar afzeilen
- ❖ Elke voorklimmer gaat in zijn eerste route (2^e setje) gecontroleerd hangen in het touw

3. **Technieken :**

- ❖ Omhoog prussikken
- ❖ Rappel uitvoeren

4. **Voorklimmen op rots**

- ❖ Uitleg en verklaring plaatsing setjes
- ❖ Voor diegenen die bekwaam zijn (goede kennis knopen en standplaatstechniek), een gemakkelijke route laten voorklimmen.(begeleider op de standplaats, begeleider beneden)

Opm. Voorklimmers

- ☞ Voorklimmer klimt de route voor tot op de standplaats en houdt vandaar het voorklimmen van de 1^e jaars onder toezicht

Doel :

- *Letten op correct inbinden en zekeren*
- *Gebruik van de correcte touwcommando's*
- *Eerste ervaring meegeven van het voorklimmen*
- *Toepassen van alle aangeleerde technieken*