

VOORWOORD EN VOORBESCHOUWING

De hierna beschreven doelstellingen en programma zijn geen exacte wetenschap. Afhankelijk van de omstandigheden zoals leeftijd van de verschillende deelnemers, de kennis van de deelnemers, de weersomstandigheden en andere factoren kan en zullen er waarschijnlijk aanpassingen aan het programma en de werkwijze uitgevoerd worden.

Het aan te leren pakket moet aangeboden worden aan de jeugd klimmers. Het is evident dat het de begeleider vrij is om meer aan te bieden, afhankelijk van de mogelijkheden van de jeugd klimmers.

Jeugd is leergierig voor nieuwe dingen die op een speelse manier aangebracht worden.

Jeugd is ook onbezorgd, onbezonnen en onbevreesd, daarom is het van essentieel belang dat er door de begeleiders voortdurend toegezien wordt op de veiligheid van iedereen.

Structuur van de klimschool

In de club is het voorzien om klimschool te organiseren over twee jaar.

Om een jeugdwerking in de club mogelijk te maken, wordt voor de jeugd afgeweken van dit principe en de jongeren de mogelijkheid geboden langer te blijven dan de twee voorziene jaren zoals het er bij de volwassenen aan toe gaat.

De klimschool bestaat dus uit twee klimschooljaren en (enkele) bijkomende jaren. Het is evident dat de grootste aandacht naar de jongeren gaat van het eerste en tweede jaar.

In het eerste jaar wordt een minimum aangeleerd zodat ze veilig op rotsen kunnen naklimmen.

In het tweede jaar wordt diepgaander ingegaan op touwtechnieken, zodat ze na dit tweede jaar de basis hebben om zelfstandig of onder toezicht (voor) te klimmen.

De jongeren, die interesse hebben, kunnen na het tweede jaar in de jeugdgroep blijven en zo verder aansluiten bij de klimschool tot de leeftijd van 17jaar.

Het doel daarvan is: zich verder vervolmaken en ervaring opdoen, om zich dan eventueel in de club in te zetten (en mee te werken in de jeugdwerking).

Doelstellingen voor de Jeugdklimschool 2008

De nieuwe jeugdklimmers Klimschool 2008(1^e jaars)

- a. Op basis van de ervaring en de neergeschreven opleidingsdoelstellingen, een reeks van handelingen eigen maken om zich op een **veilige en verantwoorde wijze op rots terrein te begeven**.
- b. Op het einde van de Klimschool 2008 moeten de 1^e jaar jeugdklimmers volgende onderdelen beheersen:

Knopen :

Zaksteek - Platteknoop(Weberknoop) - Achtknoop - Gestoken achtknoop - Halve mastworp - Mastworp - Ankersteek – Prussikknoop – Franse strop

Technieken :

Veiligheid :

Karabiners - Touwbehandeling - Touwcommando's - Standplaats - ...

Materiaalkennis :

Touwen - Karabiners - Helm - Gordels - Bandlussen - Setjes - ...

Klimtechnische vaardigheden :

Top-Rope zekering - Zekeren voorklimmer - Zekeren naklimmer - Afzeilen - ...

Allerlei :

Basiskennis standplaatsopbouw

Basiskennis voorklimmen

- c. Om dan in het tweede jaar, namelijk 2009, zich te vervolmaken door de hierna opgesomde onderdelen bijkomend aan te leren en te beheersen, zodat ze, op het einde van de Klimschool, zelfstandig kunnen (voor)klimmen en dat op een **veilige en verantwoorde wijze**.
- d. De bijkomende technieken behelzen volgende materie, zodat ze zichzelf en hun medeklimmer(s) kunnen helpen in een minder gunstige situatie.

Knopen : Zaksteek - Platteknoop(Weberknoop) - Achtknoop - Gestoken achtknoop - Halve mastworp - Mastworp - Ankersteek - Prussikknoop – Franse strop - **Wasserklang - Vlinderknoop - Steinknoop - Bandknoop - Vissersknoop - Dubbele vissersknoop - Paalsteek - Vlechtknoop**

Technieken :

Evacuatie naar boven :

Expresstakel - Enkelvoudige takel - enkelvoudige met hulptouw

Evacuatie naar onder :

Touwverlenging

Zelfredding :

Omhoog prussikken zonder mechanische toestellen - Machardknoop - Franse Strop

Materiaalkennis :



Touwen - Karabiners - Helm - Gordels - Setjes - Bandlussen - ...

Theoretische kennis :

Valfactor - Vangstootkracht - Valenergie - ...

Allerlei :

Alternatieve standplaats (boom,...) - Behelpen met minder of ander materiaal, - ...

- e. Deze jeugdklimmers kunnen in de jeugdgroep blijven als deelnemer of verder gaan om monitor te worden, via het Aspirantenjaar, indien zij aan de voorwaarden voldoen die gelden voor de jeugdgroepwerking volgens het opleidingsstramien. (zie bijlagen)

De jeugdklimmers van Klimschool 2007 (worden nu de 2^e jaars)

- a. In het tweede jaar, namelijk 2008, zich te vervolmaken door de hierna opgesomde onderdelen bijkomend aan te leren en te beheersen, zodat ze, op het einde van de Klimschool, zelfstandig kunnen (voor)klimmen en dat op een **veilige en verantwoorde wijze**.
- b. De bijkomende technieken behelzen volgende materie, zodat ze zichzelf en hun medeklimmer(s) kunnen helpen in een minder gunstige situatie.

Knopen : Zaksteek - Platteknoop(Weberknoop) - Achtknoop - Gestoken achtknoop - Halve mastworp - Mastworp - Ankersteek - Prussikknoop – **Franse strop -Wasserklang - Vlinderknoop - Steinknoop - Bandknoop - Vissersknoop - Dubbele vissersknoop - Paalsteek - Vlechtknoop**

Technieken :

Evacuatie naar boven :

Expresstakel - Enkelvoudige takel - Enkelvoudige met hulptouw

Evacuatie naar onder :

Touwverlenging

Zelfredding :

Omhoog prussikken zonder mechanische toestellen - Machardknoop - Franse Strop

Materiaalkennis :

Touwen - Karabiners - Helm - Gordels - Setjes - Bandlussen - ...

Theoretische kennis :

Valfactor - Vangstootkracht - Valenergie - ...

Allerlei :

Alternatieve standplaats (boom,...) - Behelpen met minder of ander materiaal, - ...

- c. Deze jeugdklimmers kunnen in de jeugdgroep blijven als deelnemer of verder gaan om monitor te worden, via het Aspirantenjaar, indien zij aan de voorwaarden voldoen die gelden voor de jeugdgroepwerking volgens het opleidingsstramien.



**De jeugdklimmers van Klimschool 2006 en 2005 en 2004 (zitten nu in hun
bijkomende 3^e of 4^e of 5^e jaar)**

- a. Deze jeugdklimmers hebben in 2006/2005/2004 hun eerste jaar gevolgd en in 2007/2006/2005 hun tweede jaar.
- b. Nu in 2008 worden zij verder begeleid om en diepgaandere toepassing van de technieken.
- c. Het is evident dat de nieuwe jeugdklimmers voorrang krijgen in de begeleiding daar deze nog veel technieken moeten bijgebracht worden.
- d. Afhankelijk van het aantal en de technische kennis van deze zogezegde derdejaars en vierdejaars, kunnen zij ofwel alleen vrij klimmen in de nabijheid van een begeleider of zullen zij als tweede klimmer tussen jeugdklimmers 2007 ingeschakeld worden. Op deze wijze krijgen zij een herhaling van de technieken en kunnen zij ook meer ervaring opdoen om dan eventueel deel te nemen aan de eindproef georganiseerd door het BVIB, dat hen toegang geeft tot het Aspirantenjaar, met daarna de inschrijving in het VBSF monitor/initiatorexamen indien ze voldoen aan de voorwaarden beschreven in het opleidingstramien.

Géza TOTH
Jeugdcoördinator